



#### ASSOCIATIE MKA

Consultatie ZOL

Tel: 089/32 61 60  
Email: Secretariaat.MKA@zol.be

Consultatie ZMK

Tel: 089/ 50 97 47  
Email: mka@zmk.be

Consultatie Jaarbeurslaan

Tel: 089/ 51 50 50  
Email: info@xentrojbl.be

#### Ziekenhuis Oost-Limburg Campus St. Jan

Dr. Luc Vrielinck

Dr. Serge Schepers

Dr. Sarah Van Slycke

Dr. Joeri Meyns

Dr. Guido Heijsters

#### Ziekenhuis Maas en Kempen Campus Bree

Dr. Sarah Van Slycke

Dr. Guido Heijsters

Dr. Serge Schepers

#### Privaatpraktijk Jaarbeurslaan

Dr. Luc Vrielinck

Dr. Serge Schepers

Dr. Joeri Meyns

## **POSTOPERATIEVE INSTRUCTIES NA EEN TANDEXTRACTIE**

Meestal genezen de wonden na een tandextractie vlot en zonder verwickelingen. Om een goede genezing van de wonde te bevorderen kan men echter nog enkele voorzorgsmaatregelen nemen om de bloedklontering in de wonde niet tegen te werken. De vorming van de bloedklonter draagt immers bij tot de genezing.

### **BLOEDING**

Enkele uren na de tandextractie kan de wonde nog bloeden en zelfs ø anderendaags nog nabloeden. Advies om eventueel een bloeding te stelpen:

- Een prop steriele gaas op de wonde leggen en er gedurende 20 tot 30 min stevig op bijten, de prop indien nodig vervangen (opgerolde propere stoffen zakdoek).
- Het speeksel mag u inslikken of uitspuwen maar u mag geen zuigbewegingen op de wonde uitoefenen.
- Een zekere doorsijpeling met veel speeksel en weinig bloed is normaal.
- Als de bloeding aanhoudt of herbegint wanneer u naar bed gaat, slaap dan half rechtop met enkele hoofdkussens onder de rug.
- Houdt de hevige bloeding niet op raadpleeg dan uw arts: een hechting van de wonde kan noodzakelijk zijn.
- Hebt u vroeger reeds abnormale bloedingen gehad, spontaan na de ingreep; vertel het dan, vóór gelijk welke operatie, aan uw arts.

### **SPOELING EN HYGIENE AAN DE MONDHOLTE**

- De dag van de ingreep de mond **NIET** spoelen.
- De dag na de extractie de mond spoelen met licht gezouten lauw water (een koffielepel zout in een glas water) of met het spoelmiddel dat uw arts voorschreef.
- Poets uw tanden normaal om een eventuele besmetting te voorkomen maar wees voorzichtig in de buurt van de wonde.

### **ETEN EN DRINKEN**

- Eet of drink de eerste dag niet warm.
- Drink liever met een rietje.
- Vermijd alcohol.
- Vermijd hard voedsel.
- Bij tandextractie in de onderkaak, niet eten zolang de verdoving voelbaar is; u zou, zonder het te merken, in uw tong, wang of lippen kunnen bijten.

### **TABAK**

De eerste 5 dagen het tabaksverbruik zo veel mogelijk verminderen. Roken verhoogt de kans op een ontsteking van de wonde.

## **PIJN, ZWELLING, BESMETTING**

- Een zekere gevoeligheid is onvermijdelijk; wordt de pijn echter onuitstaanbaar, vraag dan uw arts een doeltreffend pijnstillend middel.
- Slik geen middeltjes zonder advies van de arts: sommige pijnstillers (vrij te koop) zijn schadelijk voor de gezondheid.
- In sommige gevallen is er geen klontervorming en blijft de wonde leeg. Dat verschijnsel wordt droge alveolitis genoemd en gaat dikwijls gepaard gedurende enkele dagen met hevige pijnen. Raadpleeg dan uw arts. Een pijnstillend verband zal de pijn snel verlichten.
- Een zwelling kan optreden; het aanbrengen van ijsblokjes gedurende 10 à 15 minuten om het uur tijdens de eerste uren kan dit verschijnsel verminderen.
- Bij abnormale zwelling of pijn en zeker wanneer u koorts krijgt, moet u onmiddellijk met uw arts contact opnemen: de wonde kan geïnfecteerd zijn.

## **MEERDERE TANDETRACTIES**

Werden er een aanzienlijk aantal tanden getrokken dan is een evenwichtige, zachte voeding noodzakelijk, vooral bij oudere patiënten of wanneer men enkele weken op een kunstgebit moet wachten. Een mixer kan hier uw diensten bewijzen.

### **Extractie van de onderste wijsheidstanden**

#### **Extractie van ingesloten tanden**

#### **Moeilijke extracties**

Zwelling, pijn, alveolitis, belemmering bij het openen van de mond, komen dikwijls voor bij extracties van wijsheidstanden. Zeker wanneer zij ter hoogte van het onderste kaakbeen ingesloten zijn. Sommige van deze verschijnselen komen ook vaker voor bij moeizame extracties.

Wanneer onverwacht toch nog problemen ontstaan, waarover u zich zorgen maakt, verzoeken we u ons rechtstreeks telefonisch te contacteren op volgend telefoonnummer:

Tijdens de kantooruren: 089/ 32 61 61 en buiten de kantooruren: 089/ 32 58 20.

Buiten de diensturen (08.00 ó 18.00 u) en gedurende het weekend zijn we onrechtstreeks bereikbaar via de spoedgevallendienst van het ziekenhuis: 089/ 32 51 40 of 089/ 32 51 20.

Wij hopen u hiermee van nut geweest te zijn en wensen u van harte een vlot herstel!